

Меню-раскладка для 6-11 классов

Наименование пищевой продукции (блюда)	Выход блюда грамм (порции)	Вес продукта брутто (грамм)	Вес продукта нетто (грамм)	Примечание
Каша из риса и пшена молочная	200			
рис		14	14	
пшено		19	19	
молоко		100	100	
вода		65	65	
сахар		6	6	
Какао с молоком	200			
какао-порошок		4	4	
молоко		100	100	
вода		110	110	
Сахар		20	20	
Хлеб пшеничный	40			
Винегрет овощной с растительным маслом	100			
Картофель		29	21	
Свекла		19	15	
Морковь		13	10	
Огурцы соленые		19	15	
Лук		18	15	
Зеленый горошек		5	5	
Растительное масло		10	10	
Суп картофельный с гороховой	300			
Картофель		80	60	
Лук		17	13	
Морковь		13	10	
Масло растительное		7	7	
Горох		24	24	
Вода		150	150	
Макароньы отварные с маслом	200			
Макароньы		200	200	
Масло сливочное		7	7	
Гуляш из отварного мяса кур в томатном соусе	100			
Мясо кур		79	71	
Томатная паста		8	8	
Масло растительное		5	5	
Лук		12	10	
Мука пшеничная		2	2	
Компот из сухофруктов	200			
Сухофрукты		20	50	
Сахар		20	20	
вода		200	200	
Хлеб ржано-пшеничный	60			

